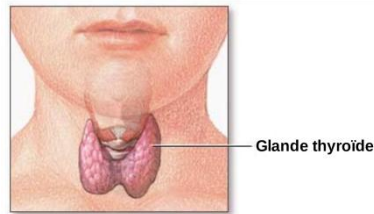
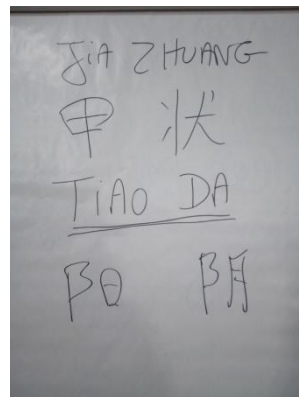


La Thyroïde, carrefour du Yin et du yang



La thyroïde, de par sa position dans le corps, est un lieu de passage, un carrefour entre le bas et le haut et un organe impliqué dans l'équilibre Yin/Yang du corps. Sa forme en papillon peut symboliquement nous faire penser à la transformation lente et progressive.

Le nom moderne de la thyroïde "Jia Zhuang" évoque l'idée d'autorégulation en lien avec l'organe du Foie. L'idéogramme du Foie évoque un bouclier (attaque et protection). La thyroïde fait office de bouclier au niveau des tissus. Le foie joue un rôle important dans la nutrition de la thyroïde (médecine chinoise).



En effet, la thyroïde impacte plusieurs fonctions comme:

- régulation de l'humeur
- poids
- vie sexuelle

En médecine chinoise, presque tous les méridiens exceptés Dai Mai et yang chiao mai parcourent la thyroïde, exactement sur le cou ou sur les côtés latéraux ou à proximité ou en arrière comme:

- celui des reins
- celui du Foie; le trajet principal monte derrière la gorge.
- celui des merveilleux vaisseaux Chong mai et Ren mai
- celui des poumons
- celui de l'estomac
- celui de la rate
- celui du gros intestin
- une branche secondaire du méridien du cœur
- méridien de l'enveloppe cardiaque
- méridien de l'intestin grêle.
- le trajet principal du méridien de la vésicule biliaire passe sur l'œsophage, la gorge
- une branche du méridien du triple réchauffeur monte le long du cou jusqu'à derrière l'oreille

- le méridien de la vessie a un point le V10 qui travaille sur le gorge (scrofules, nodules)
- le méridien DM avec le point DM16 a aussi une action
- les méridiens des merveilleux vaisseaux: Yin chiao mai parcourt le cartilage de la thyroïde,
- yin wei mai passe par le cou au point RM22; yang wei mai ne passe pas par le cou ou la nuque mais est connecté au point DM16.

Les points "fenêtres du ciel" (voir schéma plus bas): P3, E9, Gi18, TR16, V10, RM22, IG16, DM16 et MC1 sont réputés pour agir sur les nodules du cou et les goîtres.



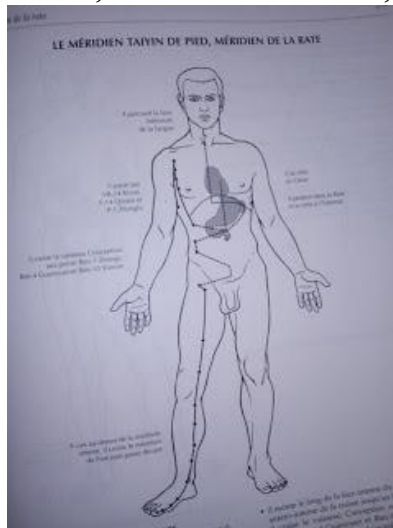
Le point E9 fréquemment utilisé pour les nodules sur la thyroïdes est un point "fenêtre du Ciel", crédit photo Manuel d'acupuncture de P.deadmen, éditions Satas

Chaque organe (et entrailles associée) étant lui-même tout un ensemble de fonctions, c'est pourquoi on confère à cette glande et à tous les méridiens qui la parcourent une fonction de régulation vitale comme:

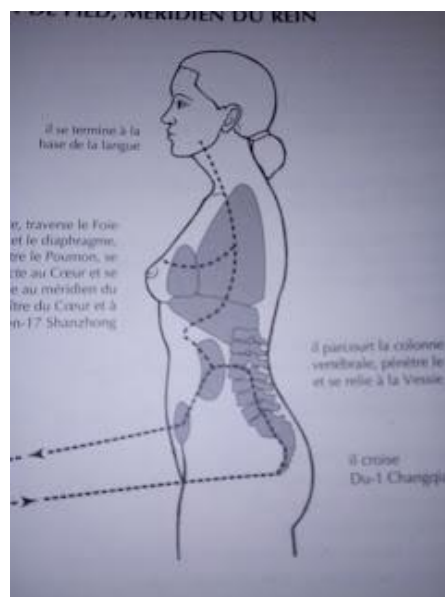
- régulation thermique
- humeur
- poids
- métabolisme
- croissance, développement
- activité cardiaque

En médecine occidentale, on parle du rôle essentiel des hormones thyroïdiennes dans cet équilibre et en médecine chinoise, vieille de 5000 ans, on parle de fonctions des méridiens; mais si on compare, on retrouve les mêmes choses exprimées différemment selon les connaissances scientifiques propres à chaque époque.

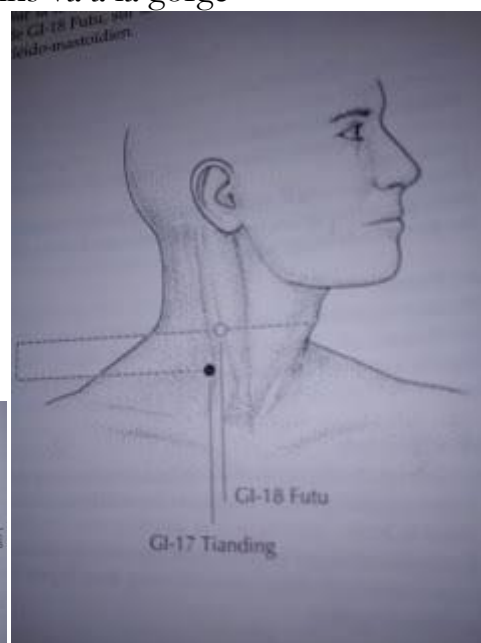
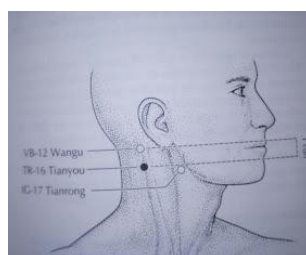
Crédit photos: manuel d'acupuncture, auteur P.Deadmen, Satas éditions



Méridien de la Rate: une des branches va directement à la gorge



Une branche du trajet principal des reins va à la gorge



Très schématiquement:

Les reins en médecine chinoise sont associés à:

- la croissance
- les os
- la sexualité
- l'eau du corps (et tout ce qu'elle contient) répartition eau dans le corps
- son émotion est la peur.

Le Foie, en médecine chinoise:

- stocke et distribue le sang dans l'organisme
- aide le yang pur de la rate à monter
- draine les émotions
- son émotion est la colère, il est agressé par la rancœur, la frustration et la haine.

Si le sang du foie est mal drainé, il peut stagner à la thyroïde.

La rate (estomac) produisent énergie et sang, président aux transports et à la transformation des nutriments en essences subtiles (ce serait le synonyme du terme de médecine occidentale: métabolisme).

Son émotion est la réflexion, elle est agressée et affaiblie si on réfléchit trop à l'image de "couper les cheveux en quatre".

La rate, si elle devient faible par un apport alimentaire déséquilibré ou par surmenage intellectuel, a tendance à produire du Tan (accumulation d'humidité) qui peuvent causer des lupomes, des kystes et éventuellement des nodules à la thyroïde. Aujourd'hui, il y a un meilleur apport des produits iodés mais c'est contre les agressions chimiques de toutes sortes présentes dans nos assiettes (pesticides) et/ou contre de mauvaises habitudes alimentaires qu'il faut être vigilant.

La qualité de l'eau est également très importante: " L'eau des sources qui s'écoule et sort du sol des montagnes peut être noire, elle n'est pas bonne à consommer, si elle est bue, il se produira Ying Bing (maladies de la thyroïde). Cette eau agite le Qi (énergie) et favorise la prise du volume du cou", Zhu Bing Yuan Hou Lun écrit par Chao Yuan Fang (610 après J.-C).

Il faisait sans doute référence à une eau polluée par le radium mais l'on peut transposer de nos jours avec l'eau de nos villes polluée, malgré des protocoles assez stricts, par des déchets comme les pesticides etc.

Le cœur est non seulement le cœur de chair (pompe cardiaque) mais aussi le logis du Shen (conscience, pensées, activités mentales).

Les activités mentales, intellectuelles ont pour support le sang transporté dans les vaisseaux et propulsé dans tout le corps grâce à la pompe cardiaque et à la respiration (transport O₂).

Le cœur est associé à la joie; la tristesse le fane et toutes les émotions en excès ou en insuffisance l'agresse.

Le poumon est le maître de l'énergie, il inspire le pur (Dioxygène, O₂) et expulse l'impur (le CO₂); il gouverne la diffusion et distribution de l'énergie dans tout le corps; il gouverne le Wei Qi (énergie défensive).

Le poumon ventile l'O₂ sur la thyroïde. Il est facilement agressé par la sécheresse (du climat ou des climatisations, chauffages) et par la pollution.

Le poumon est associé à la nostalgie; il est agressé par l'inquiétude, la tristesse.

La "bonne santé" du Poumon se manifeste dans la force de la voix.

Le Triple réchauffeur est un organe qui n'existe pas en tant que tel mais plutôt un ensemble de fonctions regroupant:

- le réchauffeur supérieur: cœur et poumon
- le réchauffeur moyen: rate et estomac
- le réchauffeur inférieur: rein et vessie

Le gros intestin (G.I) est associé au poumon, il assiste à la fonction de descente du Poumon et évacue les déchets.

L'intestin grêle (I.G) est associé au cœur; il sépare le pur de l'impur dans le processus de digestion, assimilation.

L'enveloppe cardiaque (ou péricarde) est associé également au méridien du Foie dans la couche Jue Yin. Il est efficace contre certains nodules et troubles émotionnels; il fait office de barrière de protection du cœur.

"Ying (maladies de la thyroïde) est consécutif à l'anxiété et à la tristesse nouant le Qi (énergie). Cette maladie est aussi due à la consommation d'eau sale, les impuretés suivent le Qi et pénètrent dans les vaisseaux (les méridiens), gagnent la partie inférieure du cou et s'y développent". Zhu Bing Yuan Hou Lun écrit par Chao Yuan Fang (610 après J.-C.).

Comme d'habitude, pour la médecine traditionnelle chinoise, c'est une combinaison de plusieurs facteurs aussi bien dans la nutrition, les habitudes de vie, les émotions mal digérées, une éventuelle prédisposition ou pas (incluant ce que nous appelons la génétique ET des conditions de vie dégradées de manière ponctuelle ou récurrente), l'âge, le sexe (les femmes sont plus disposées que les hommes aux problèmes de la thyroïde) qui vont faire apparaître un déséquilibre puis la maladie en elle-même.

Sources:

Les livres: Su Wen et Ling Shu (Huang Di Nei Jing)

Professeur Leung kok yuen

Cours en sino-oncologie, Christophe Andreau

Auteure : Alice Tamaccio, Aix en Provence, médecine traditionnelle chinoise - <https://toutsurlamedecinechinoise.blogspot.com/?m=1>